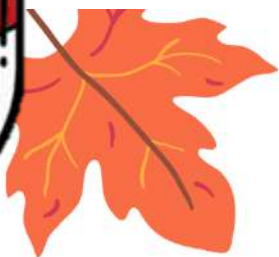




Maandelijks blad van KLA vzw
Academiejaar 2023-2024
Nr.2



KLA presents:

Afasie



Cosy edition



Om julie warm te houden tijdens de
herfstperiode



Inhoudstafel

Kalender	3
Openingswoordje van EJW	4
Openingswoordje van Sport	5
Horoscoop	7
Cosy avondjes	11
Recepten	15
Spelletjes	18
Sponsors	22

Kalender

Welkom iedereen in ons volgende afasietje! Wij hopen dat jullie goed genoten hebben van het begin van het academiejaar en al vele nieuwe herinneringen met jullie vrienden hebben gemaakt. Er staat een nieuwe maand voor de deur, wat betekent dat wij jullie weer een heleboel activiteiten voorschotelen. Onze teams zijn er alvast klaar voor, hopelijk zien we jullie daar massaal!

Maandag 06/11: Doop

Team EJW staat klaar om onze schachten helemaal te dopen in het studentenleven van Leuven of om ze klaar te stomen voor het leven van een KLA'er. We hopen dat jullie je er even klaar voor voelen en er (minstens) evenveel zin in hebben als team EJW! Het wordt een onvergetelijke ervaring ;)

Woensdag 08/11: Doopcantus

Na de doop die jullie zo mooi doorstaan hebben, worden jullie beloond met een cantus speciaal voor onze pas gedoopte schachtjes. Op deze cantus krijgen jullie een dooplintje, een blijvende herinnering aan deze gekke ervaring. Pas op! Voor deze cantus mag je je niet inschrijven als je eerstejaars bent, maar niet gedoopt bent. In de andere jaren mag iedereen komen.

Woensdag 15/11: Quiz

Team Cultuur is er deze maand ook weer met een spetterende quiz. Zet je dus alvast samen met je slimme vrienden en kijk af en toe naar de Slimste Mens om het antwoord op de moeilijkste quizvragen te leren!

Woensdag 22/11: Jeneverwandeling

Na hun geweldige editie van 24 urenloop is Team Sport al terug van hun verdiende dutje. Omdat er veel van ons zijn die niet zo graag lopen, zullen we deze keer op wandel gaan. Dit is nochtans allesbehalve een saaie wandeling. We nemen onze flessen jenever mee en gaan voor een gezellige, maar wankel wandeling.

Openingswoordje

Hallo!!

Wij zijn Serena, Britt, Femke en Jitse en wij zijn team eerstejaarswerking. We zijn helemaal klaar voor ons eerste academiejaar in het praesidium:))

Wij staan paraat om alle eerstejaars kennis te laten maken met hun medestudenten, met de leukste studentenstad ter wereld, en natuurlijk ook met onze mega leuke richting. Wij organiseren activiteiten speciaal voor de eerstejaars, zoals de startersdagen, het gezellige eerstejaarsweekend, de meter-en peteravond en ook de onvergetelijke doop en doopcantus.

De meeste van deze activiteiten zijn jammer genoeg al voorbij, maar niet getreurd, je zal ons zeker nog zien op alle andere KLA-activiteiten :))

Kusjes,

Team Eerstejaarswerking x



Openingswoordje

Hey hoi allemaal!

Wij zijn Aurélie en Margot en wij zorgen dit jaar voor alle sportieve activiteiten binnen KLA!



De 24 urenloop is ons grootste evenement dit jaar en daarbuiten organiseren we nog andere leuke (sportieve) activiteiten zoals een jeneverwandeling, jeneverhonkbal, een beachvolleybal toernooi...

Onze eerstvolgende activiteit is een jeneverwandeling op 22/11 doorheen Leuven. Alle nodige info hierover kan je binnenkort vinden op onze Facebookpagina!

XOXOXO Margot & Aurélie





**"Hey superstudent,
word een superheld...!"**

**Doneer bloed, doneer plasma,
maak een verschil en red levens!**

**13 & 14
november**

van 10:30 tot 20:00

Voetbalstadion OHL

Kardinaal Mercierlaan 45

3001 Leuven

**15 & 16
november**

van 10:30 tot 20:00

Gymnasium

Tervuursevest 101

3000 Leuven

**We verwelkomen altijd donoren in ons donorcentrum in
Leuven Herestraat 49**

**Doe de donorzelftest en maak een afspraak via
www.bloedserieus.be**



Rode Kruis
Vlaanderen



de Leuvense studentenroep

Horoscoop

SCHORPIOEN



Als schorpioen geloof je vaak niet in je eigen kunnen totdat het door iemand anders bevestigd wordt. Probeer wat meer in jezelf te geloven! Durf wat meer initiatief te nemen, door bijvoorbeeld suggesties te doen bij groepswerken, en misschien wel eens je hand op te steken wanneer de prof een vraag stelt ;)

Wij geloven in jou, nu jij nog!

Geluksdag: 28/11

Jouw gedrag en emoties worden beïnvloed door de mensen in jouw nauwe omgeving. Kies ervoor om je tijd door te brengen met diegenen die het beste in je naar boven halen! Dat maakt het leven een heel stuk gemakkelijker en fijner. Zorg goed voor jezelf!

Geluksdag: 14/11

BOOGSCHUTTER



Als steenbok ben je een echte workaholic. Voldoening haal je uit goede punten halen voor je examens. Dit is op zich niet slecht, maar probeer toch ook voldoening te halen uit je persoonlijke leven: geniet van fijne momenten met vrienden of vriendinnen, plan leuke tripjes en ontdek waar je je graag mee bezighoudt in je vrije tijd. Een balans vinden tussen verplichtingen en vrije tijd is erg belangrijk!

Geluksdag: 17/11

STEENBOK



WATERMAN

Jij bent nogal overrompeld door alle evenementen en nieuwe lessen die de afgelopen weken op je af kwamen. Gelukkig kan je tijdens de week van 30 oktober genieten van het verlengd weekend, een mini-herfstvakantie :) Geniet ervan zodat je erna weer met opgeladen batterijen ervoor kunt gaan!

Geluksdag: 03/12



VISSEN



Als Vis ben je een rustig persoon die graag herfstavonden op kot doorbrengt met een film en een heerlijke geurkaars. Lees daarom aandachtig ons afasietje om te ontdekken hoe jij je avonden nóg gezelliger kunt doorbrengen. Ook kan je overdag genieten van een herstwandeling tussen de mooie oranje blaadjes. Ga als studeerpauze dus eens naar buiten, zet gerust wat muziek op (via je koptelefoon).

Geluksdag: 20/11

Sinds deze maand heb je jezelf voorgenomen om meer voor school te werken, en dat doe je ook. Dat is bewonderenswaardig, maar vergeet niet om jezelf ook nog wat tijd te geven. Verwen jezelf eens, of ga eens een dagje shoppen in de Diestsestraat en Bondgenotenlaan. Je moet nog studeren tot januari he ;) Misschien brengt deze maand je ook een nieuwe love interest. Pas nochtans op! Ga er niet halsoverkop mee weg, maar laat het rustig openbloeien en wacht af of je het ook echt wilt.

Geluksdag: 9/11

RAM



STIER



De koude dagen zijn niets voor jou. Als je 's ochtends naar buiten kijkt en ziet hoe hard het regent en hoe koud het is, wil je liefst op je warme kot blijven. Maar bekijk het positief! Nu is het hét moment om allerlei warme drankjes en zoetigheden voor in de oven te maken. Maak het gezellig!

Geluksdag: 30/11

Voor jou is de herfst DE MAX! Je houdt ervan om je te verkleden voor Halloween, hier een feestje rond te organiseren en het tot in de details voor te bereiden. Jij gaat er helemaal voor! Daarnaast kan je tijdens herfstwandelingen volledig tot rust komen en genieten.. Ga buiten deze leuke herfstbezigheden ook eens je boeken opzoeken. Deze mogen natuurlijk niet verwaarloosd worden ;) Een goede afwisseling is wat iedereen nodig heeft!

Geluksdag: 18/11

TWEELING



Dit jaar is misschien niet al te best begonnen, maar deze maand gaat dat veranderen. Je komt weer helemaal in je element, en je pakt de touwtjes weer in eigen handen. Probeer in je zelf te geloven en alles komt goed!!

Geluksdag: 10/11

KREEFT



LEEUEW

Met het koude weer, word jij al helemaal warm vanbinnen!
Het koude weer betekent namelijk ook dat kerstmis en al die leuke feesten eraan komen. Probeer toch nog een beetje geduldig te zijn, en ondertussen te genieten van de ook zo leuke maand november!

Geluksdag: 8/11



MAAGD



Je hebt tot nu toe volop genoten van het jaar, en je hebt elke kans gepakt om je met vrienden te amuseren. Je schoolwerk heb je wel wat links laten liggen en nu komt de stress. Het is goed om toch rustig op gang te komen en study sessions in te plannen. Vergeet daarnaast zeker niet te ontspannen! In deze afasie geven we je alvast wat inspiratie :))

Geluksdag: 27/11

Mensen met het sterrenbeeld weegschaal zijn zeer verstandig, of dat nu op het vlak van school is of op vlak van het leven. Alleen hebben ze het moeilijk met keuzes maken. Deze maand zullen er je wat moeilijke, grote keuzes te wachten staan. Hopelijk kan dit afasietje je toch al wat helpen met kiezen wat betreft de iets minder belangrijke beslissingen ;)

Geluksdag: 15/11

WEEGSCHAAL



Cosy avondjes

In deze tijd van het jaar wordt het buiten steeds kouder en wordt het elke dag een beetje vroeger donker. Het is daarom al eens leuk om het uitgaan in te wisselen voor een cosy night in. Hieronder staan een aantal tips om je kot nog gezelliger te maken en wat je zoal kan doen!

Brei zelf een deken met je handen

Stap 1: Maak een schuifknoop

Stap 2: Maak een ketting voor de eerste rij

Stap 3: Start de tweede rij

Stap 4: Vervolledig de volgende rijen

Stap 5: Wissel van draad

Stap 6: Werk de bovenrand af

Stap 7: Maak de uiteinden van de draad vast

Voor een meer uitgebreide uitleg, een illustrerend filmpje en extra tips, kan je de volgende website eens bekijken! <https://www.itsalwaysautumn.com/chunky-hand-knit-blanket.html>



DIY kaarsen schilderen

Hou je ook van mooie kaarsen, of heb je zin in een leuke (en originele) activiteit met je vriendinnen? Dan is dit echt iets voor jou. Deze goedkope activiteit neemt helemaal niet veel tijd en geld in beslag en je houdt er iets super mooi en gezellig aan over.

Wat heb je nodig?

- Kaarsen
- Ontsmettingsalcohol
- Niet-pluizende doek
- Verfborstels of sponzen, afhankelijk van de textuur die u zoekt
- Acrylverf

Stappenplan:

1. Maak eerst je kaars klaar door deze schoon te maken met ontsmettingsalcohol en een pluivrije doek. Hierdoor wordt de glans verwijderd en ontstaat er een beter absorberend oppervlak.
2. Schilder je ontwerp rechtstreeks op de kaars met een kwast of een spons en acrylverf. Je kan dit met de vrije hand doen of eerst een kladversie maken.
3. Laat de eerste laag drogen voordat je de tweede laag aanbrengt. Het aantal lagen dat je nodig hebt, hangt af van de kleur verf die je gebruikt en van je ontwerp. Als algemene regel geldt dat twee meestal voldoende zijn.
4. Laat de kaarsen een paar uur drogen.
5. Zodra de kaarsen klaar zijn, moet je er voorzichtig mee omgaan, omdat de verf kan afbladderen of krassen als je de kaarsen niet zorgvuldig verplaatst of opbergt.

<https://www.stylist.co.uk/home/how-to-paint-candles/526700>

Tip: Je kan ook kaarsen smelten (bv theelichtjes) in verschillende kleuren en dit als verf gebruiken!



Cosy movie night

De koude, herfstige avonden zijn uiteraard ook het ideale moment om films of series te bingen. Sommigen onder jullie zitten al in de kerstvibe, anderen willen daar nog niet aan denken en zitten nog eerder in de herfstige Halloween vibe. Daarom hebben we voor ieders wat wils in ons lijstje met gezellige films:

- Harry potter (allemaal opnieuw bingen)
- Hocus Pocus
- Scary Movie
- Gilmore Girls
- Home Alone
- The Holiday
- Love Actually



Natuurlijk is een movie night niet compleet zonder snacks erbij. Vandaar ook een klein lijstje met heerlijke snacks die je kan kopen of maken:

- Warme chocomelk (tip: kijk bij onze recepten hoe je deze kan pimpen)
- S'mores
- Koekjes bakken
- Cupcakes
- Appelcake
- Cinnamon rolls



KU LEUVEN



Kunnen
we je
helpen?

KU Leuven Stuvo
staat voor je klaar met
info, advies en ondersteuning
bij je studentenleven.

kuleuven.be/stuvo



Recepten

Pimp je doorsnee warme chocomelk

In het koude, natte weer van deze periode kan iedereen wel eens genieten van een warme chocolademelk. Hieronder staan een aantal tips om jouw lekkere klassieke chocomelk toch nog naar een hoger niveau te tillen. Maar eerst start je bij de basis: hoe maak je een goede basic chocolademelk.

Basis voor goede chocolademelk:

Gebruik pure chocolade van goede kwaliteit. Donkere chocolade heeft een hoger cacaogehalte waardoor je chocolademelk veel meer smaak krijgt. Melkchocolade bevat minder cacao en meer suiker. Voorzie zo'n 50 gram chocolade per kop. Hak de chocolade in kleine stukjes. Verwarm eerst de melk en voeg dan pas de fijngehakte chocolade toe. Roer zachtjes tot de chocolade gesmolten is.

Voeg een klein snuifje zout toe.



5 tips om je klassieke chocolademelk te pimpen:

1. Laat een theelepel **honing** smelten in je kopje voor een extra zoete toets.
2. Experimenteer met **chocoladevarianten** en kleuren: fans van witte chocolade zullen een witte chocomelk vast en zeker appreciëren. Zie je eerder het leven door een roze bril? Met ruby chocolade of stukjes gestampte roze zuurstokken (snoepgoed) kan je zelfs een roze chocolademelk maken.
3. Serveer een warme chocolademelk met **slagroom** erop. Of versier je chocolademelk met marshmallows. Mag het nog wat meer zijn? Tover je chocomelk om tot een ware freakshake met slagroom, kleine stukjes speculaas of chocolade, nootjes, karamelsaus...
4. Voeg **specerijen** toe voor een extra smaakdimensie: vanille, kaneel, kardemom, cayennepeper, chilipoeder, kruidnagel en rode peper zijn heerlijke chocoladecombo's. Ook een snuifje oploskoffie kan wonderen doen. Tip: doseer de hoeveelheid specerijen, voeg niet te veel in keer toe en proef eerst voor je bijkruidt.
5. Ga voor een extra verwarmend effect: een warme chocolademelk met **een scheutje alcohol** kan voor dat tikkeltje meer warmte zorgen op een koude herfst dag.

Quiche met pompoen

Je hebt misschien al eens de quiche van de alma gegeten. Nu heb je de kans zelf eens dit lekkere gerecht na te maken, maar dan in herfst thema. De quiche bevat namelijk pompoen! Om dit gerecht te maken heb je best al een beetje ervaring in de keuken, maar zij met wat minder ervaring mogen zeker ook een poging wagen (eventueel met de hulp van vrienden of familie)!

Ingrediënten voor 2 personen:

- 3 plakjes deeg voor hartige taart
- 100 ml slagroom of kookroom (soja of haver)
- 62.5 gr ricotta
- 2 eieren
- 300 gr pompoen (in blokjes)
- 0.5 rode ui (in halve ringen)
- 37.5 gr geitenkaas
- 50 gr verse spinazie
- 0.5 Handje pecannoten
- snuf tijm
- snuf peper en zout
- Olie of margarine om in te vetten
- 1 eetlepel paneermeel
- Quichevorm



Zo maak je het klaar:

1. Verwarm de oven voor op 180° graden. Laat de plakjes deeg ontdooien. Vet de vorm in en verdeel de plakjes deeg erover. Druk ze goed aan elkaar. Prik er gaatjes in met een vork en bestrooi met het paneermeel.
2. Kook ondertussen ook de blokjes pompoen beetgaar in circa 5 minuutjes in een pan met water. Giet daarna goed af en laat even uitdampen.
3. Klop de eieren los in een grote kom en voeg de room, ricotta, tijm, peper en zout toe en meng goed door elkaar met een garde. Voeg de spinazie, blokjes pompoen, rode ui en de geitenkaas verkruid toe en schep voorzichtig alles goed door elkaar. Verdeel het mengsel over de bodem van de quiche. Verdeel eventueel een beetje extra geitenkaas en pecannoten over de bovenzijde voor een mooie look.
4. Bak de pompoenquiche in circa 45 minuten gaar. Laat een paar minuten buiten de oven afkoelen en snijd daarna aan. Ook lekker met een salade of een kommetje soep.
5. Tip: vervang de geitenkaas ook eens door feta.

Gevulde Halloween paprika's

Ook al is Halloween ondertussen al achter de rug, deze gevulde paprika's zijn zo leuk om te maken, en daarbovenop ook enorm lekker! Aan jou de keuze of je de paprika's een gezichtje geeft of niet :)

Ingrediënten voor 1 persoon:

- 1 paprika
- 75 gr gehakt (evt. vega(n) variant)
- 2 eetlepels kaas
- 50 gram champignons
- 1/2 blik tomatenpuree
- 1 theelepel Italiaanse kruiden
- 1 uitje
- 1/2 blikje maïs
- 50 gram spek (evt. vega(n) variant)



Zo maak je het klaar:

1. Verwarm de oven op 200 graden. Snijd het kapje van de paprika's en verwijder de pitjes. Snijd met een scherp mes ogen, een neus en mond uit de paprika. Zet de paprika's in een ovenschaal of op een bakplaat.
2. Bak de ontbijtspek in een pan. Verwijder eventueel een beetje van het vet en voeg dan de gesnipperde ui toe.
3. Voeg dan ook het gehakt toe en rul dit bruin. Bak ook de champignons mee en voeg dan de tomatenpuree en kruiden toe. Schep als laatste de maïs er door en laat nog een paar minuutjes zachtjes bakken.
4. Vul de paprika's met het gehaktmengsel en bestrooi de bovenzijde met wat kaas. Leg eventueel de dekseltjes naast de paprika's en zet ze ongeveer 25 minuten in de oven.

→ Tip: De parmezaanse kaas is niet vegetarisch. Vervang de kaas door vega(n) variant indien je dit wenst.

Spelletjes

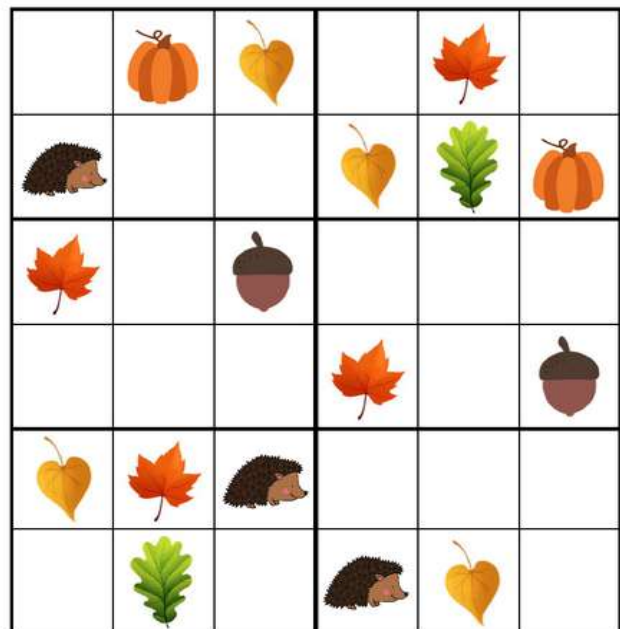
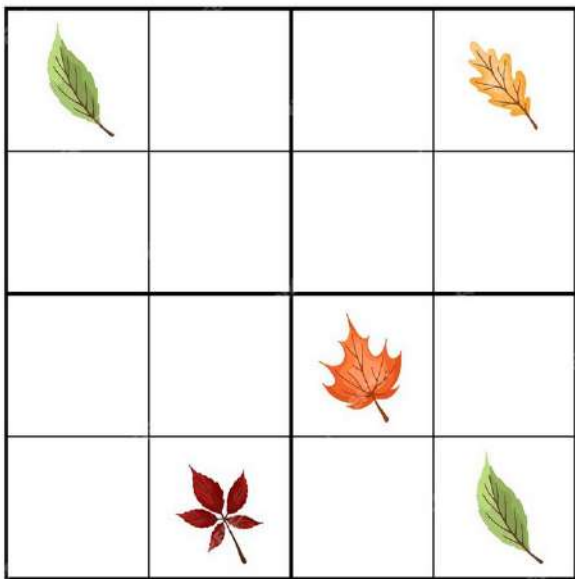
LAW WOORDZOEKER

M	R	S	O	D	W	M	Q	E	J	L	U	C	I	E	T	D	G
Y	E	P	K	E	F	M	M	P	N	E	O	H	U	P	Q	N	V
Z	T	O	E	A	J	H	I	L	X	H	D	O	R	H	G	Y	T
O	S	M	Z	G	M	T	Q	E	M	W	E	B	T	C	N	M	P
X	L	P	U	M	E	I	H	W	Z	J	V	I	L	C	I	D	B
B	O	O	A	S	V	U	L	C	M	E	C	W	O	F	L	E	N
O	B	E	P	T	L	A	R	L	I	Q	R	T	C	Y	E	K	O
O	E	N	E	O	I	W	B	K	E	L	K	E	K	I	D	E	H
C	J	S	I	R	E	D	E	O	A	T	E	F	N	V	N	N	T
W	N	O	F	T	G	I	W	W	F	A	H	E	E	W	A	T	A
E	A	E	F	B	E	L	N	H	X	M	R	E	H	H	W	J	R
J	T	P	O	U	N	R	E	Y	W	V	O	S	E	T	T	E	A
Q	S	C	K	I	Z	T	N	B	D	E	W	I	H	C	S	F	M
W	A	R	I	E	W	H	N	O	M	I	P	A	D	B	F	I	M
J	K	M	N	N	A	W	I	W	I	P	W	D	C	Q	R	B	L
S	I	M	Q	A	M	J	P	V	B	F	I	A	L	E	E	Z	I
C	R	I	L	V	M	F	S	E	Y	T	R	N	N	W	H	G	F
I	O	Q	R	U	N	E	E	W	O	L	L	A	H	J	P	D	P

- COLTRUI
- FILMMARATHON
- HALLOWEEN
- KAMILLETHEE
- KOFFIEPAUZE
- POMPOENSOEP
- STORTBUIEN
- VLIEGENZWAM
- DEKENTJE
- GEURKAARS
- HERFSTWANDELING
- KASTANJEBOLSTER
- MIEZEREN
- SPINNENWEB
- THEELICHTJE

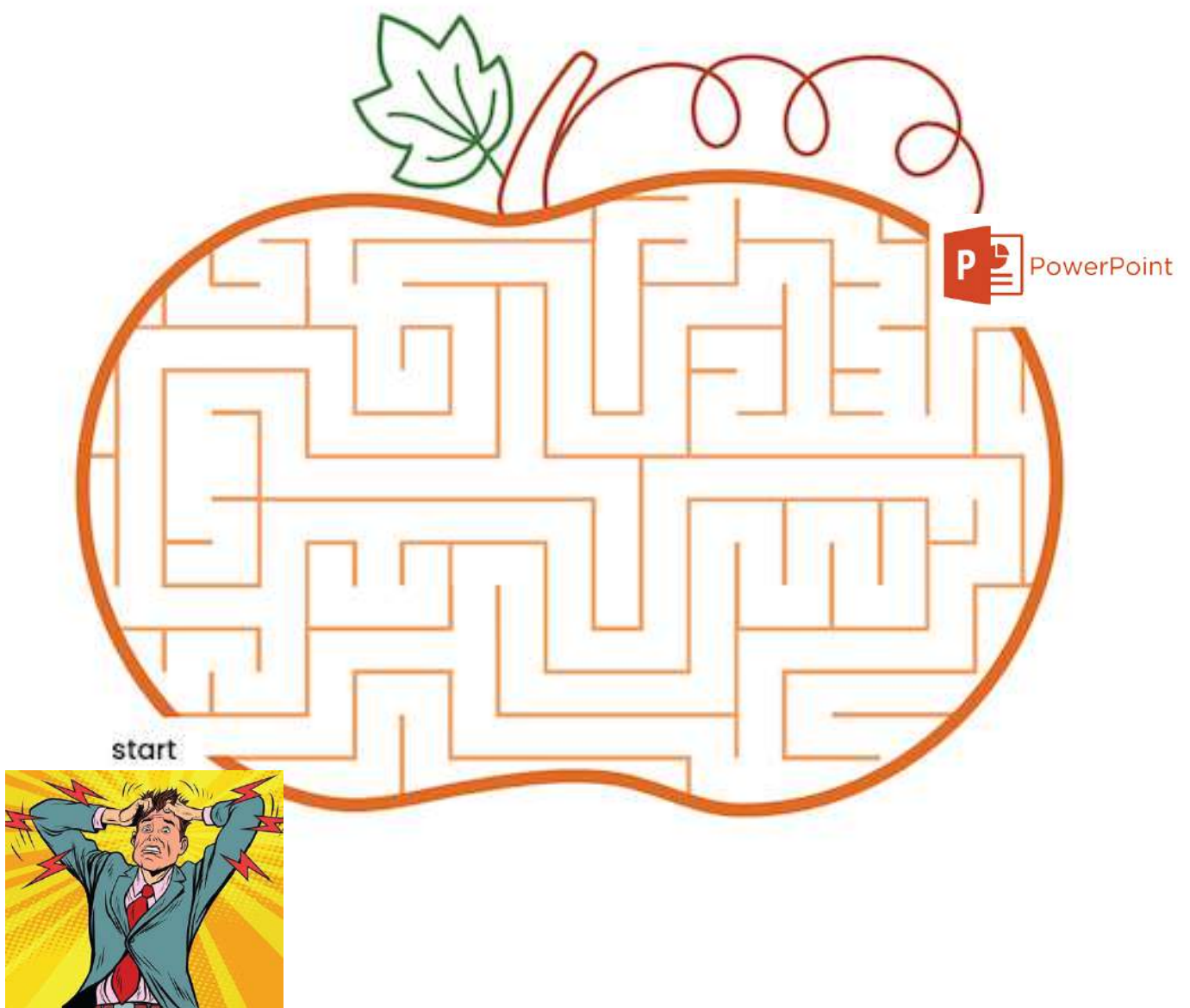
Spelletjes

Herfst sudoku's



Spelletjes

De verstrooide professor is zijn powerpoint kwijtgeraakt. Kun jij hem helpen deze terug te vinden?



Spelletjes

Herfst kleurplaat:



Sponsors

Namens KLA vzw willen we graag onze sponsor Variphone en VVL van harte bedanken voor de steun.



Safe and sound hearing

www.variphone.com





Vlaamse Vereniging voor

Logopedisten
wettelijk erkende beroepsvereniging

Wat kunnen wij voor jou betekenen?



digitale toegang tot het tijdschrift Logopedie



nieuwsbrieven met updates over alles wat er beweegt in de logopediewereld



praktische en inhoudelijke ondersteuning wanneer je in het werkveld stapt



kortingen op onderzoeks- en therapiemateriaal



ledenkorting op ons VVL-congres en op verschillende studiedagen

...en nog zo veel meer!

*Maak gebruik van je gratis lidmaatschap als
laatstejaarsstudent...
Of word student-lid aan een voordelig tarief!*

*Surf naar
www.vvl.be*



WORD **AUDIOLOOG** BIJ LAPPERRE EN MAAK ALLE OREN MEE BLIJ!



AUDICIEN LORE
vertelt je graag meer
over haar job



Lapperre 
Wij maken alle oren blij
www.lapperre.be